

MENÚ MES DE OCTUBRE 2026 COLEGIO



				JUEVES 1	VIERNES 2
COMIDA				Verduras al horno Raxo de cerdo con arroz Fruta de temporada	Garbanzos a la riojana Tortilla de patata Yogur natural entero
	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
COMIDA	Ensalada completa Filete de pavo con patata cocida Fruta de temporada	Lentejas con verduras Pescado según lonja cono pasta Fruta de temporada	NO LECTIVO	Ensalada completa Pasta a la boloñesa Fruta de temporada	Puré de calabaza Pollo a la napolitana con patata cocida Yogur natural entero
	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
COMIDA	NO LECTIVO	Empanada de bonito Raxo de cerdo con ensalada de pasta Fruta de temporada	Judías con tomate Guiso de pescado con patatas Fruta de temporada	Guisantes con jamón Albóndigas con arroz Fruta de temporada	Lentejas con verduras Tortilla de patata Yogur natural entero
	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
COMIDA	Puré de calabaza Raxo de pollo con arroz Fruta de temporada	Garbanzos a la riojana Pescado según lonja con pasta Fruta de temporada	Ensalada completa Pincho moruno con patata asada Fruta de temporada	Lentejas con verduras Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada	Coliflor en ajada Pasta con atún y tomate y queso gratinado al horno Yogur natural entero
	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
COMIDA	Puré de zanahoria Paella de pollo con verduras Fruta de temporada	Fabada Pescado según lonja con pasta Fruta de temporada	Lentejas con verduras Tortilla de patata Fruta de temporada	Guisantes con jamón Albóndigas con pasta Fruta de temporada	Garbanzos a la riojana Filete de pollo a la plancha con ensalada Yogur natural entero