

PROGRAMA DE OCIO FHSM 2022 - 2023



CPR PLURILINGÜE
Fogar de Santa Margarida

COLEXIO FOGAR SANTA MARGARIDA
VALLE INCLAN 1-3 · 15011 - A CORUÑA
TEL: 981-251090 FAX: 981-252141
EMAIL: extraescolares@fhsm.es



CPR PLURILINGÜE
Fogar de Santa Margarida

PROGRAMA DE OCIO

ATLETISMO: Esta actividad se desarrollará en el colegio. A lo largo del curso intentaremos inscribir a los niños en alguna de las carreras populares de la ciudad.

BAILE MODERNO: Un equipo de profesoras y bailarinas se encargarán de crear animadas coreografías. Esta actividad participará en el Festival Intercentros.

DANZA E MOVIMIENTO: Un equipo de profesoras y bailarinas se encargarán de crear animadas coreografías. Estas estarán adaptadas a su tramo de edad, prestando una atención especial al apartado de expresión corporal.

FÚTBOL SALA: Los participantes en la actividad tendrán la posibilidad de participar en el Trofeo Calasanz y en el Trofeo Liceo.

HOCKEY SALA: Las clases serán impartidas por entrenadores y jugadores del Athletic Hockey Coruña.

PATINAJE : ¿Quieres aprender a patinar? En esta actividad podrán aprender a patinar de una manera lúdica y divertida.

AJEDREZ : Esta actividad consistirá en aprender a jugar desde la base y con la posibilidad de ir progresando en el conocimiento de sus diferentes técnicas y escuelas.

GIMNASIA RÍTMICA: De la mano del Club de Gimnasia Rítmica Coruña, podéis introducirnos en este maravilloso mundo de la Gimnasia.

SURF: Actividad realizada por la Escuela Prado Surf. Los participantes serán recogidos en el colegio a las 15:30 h. y estarán de vuelta en el centro a las 18:30 h. La escuela da la posibilidad de recogerlos en Bastiagueiro a las 18:00 h.

MULTIDEPORTE: Estas actividades están encaminadas a mejorar el desarrollo motriz de los alumnos/as desde una perspectiva lúdica.

CIENCIA DIVERTIDA: Las clases de ciencia divertida constarán de la realización de diferentes y variados experimentos en los que los alumnos/as se convertirán en auténticos científicos.

ROBÓTICA: Las clases serán impartidas por la empresa Robotix. Esta es una empresa especializada en la prestación de servicios educativos de Robótica. Las dinámicas de las clases serán crear figuras adaptadas a las edades por nivel de dificultad. Cada cierto tiempo cambiaremos y propondremos nuevos retos.

ART-ATTACK / ARTE Y CREATIVIDAD: Estas actividades están encaminadas a mejorar el desarrollo motor y la creatividad plástica de los niños y niñas participantes. Realizarán creaciones plásticas adaptadas a su etapa educativa.

MOTRICIDAD Y JUEGOS: Estas actividades están pensadas para cubrir las necesidades motrices y de juego de nuestros alumnos/a en el tiempo intermedio de la jornada escolar.

INGLÉS: Esta actividad estará a cargo de la empresa English Gym. Ver folleto de empresa.

VOLLEYBALL: Esta actividad de nueva creación se desarrollará en el gimnasio del colegio.

ACTIVIDADES INFANTIL MEDIODÍA

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
13:40-14:40	INGLÉS	INGLÉS	INGLÉS	INGLÉS	
13:40-14:40	DANZA Y MOV.	DANZA Y MOV.	DANZA Y MOV.	DANZA Y MOV.	DANZA Y MOV.
13:40-14:40	ART-ATTACK	ART-ATTACK	ART-ATTACK	ART-ATTACK	ART-ATTACK
13:40-14:40	MOTRICIDAD Y JUEGOS	MOTRICIDAD Y JUEGOS	MOTRICIDAD Y JUEGOS	MOTRICIDAD Y JUEGOS	MOTRICIDAD Y JUEGOS
13:40-14:40			JUDO	ROBÓTICA	

ACTIVIDADES INFANTIL DEPORTIVAS

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00-18:00	MULTIDEPORTE	MULTIDEPORTE	MULTIDEPORTE	MULTIDEPORTE	MULTIDEPORTE
17:00-18:00	PATINAJE		PATINAJE		
17:00-18:00		FÚTBOL SALA		FÚTBOL SALA	
17:00-18:00		GIM. RÍTMICA		GIM. RÍTMICA	

ACTIVIDADES PRIMARIA MEDIODÍA

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
13:40-14:40	INGLÉS 1º-3º	INGLÉS 1º-3º	INGLÉS 1º-3º	INGLÉS 1º-3º	
13:40-14:40	INGLÉS 4º-6º	INGLÉS 4º-6º	INGLÉS 4º-6º	INGLÉS 4º-6º	
13:40-14:40	ROBÓTICA 1º-2º	ROBÓTICA 3º-4º	ROBÓTICA 5º-6º		
13:40-14:40	ARTE Y CREATIVIDAD 1º-3º	ARTE Y CREATIVIDAD 4º-6º	ARTE Y CREATIVIDAD 1º-3º	ARTE Y CREATIVIDAD 4º-6º	ARTE Y CREATIVIDAD 1º-6º
13:40-14:40	ACTIVIDAD MOTRIZ 1º-2º	BAILE MODERNO 4º-6º	ACTIVIDAD MOTRIZ 3º-4º	BAILE MODERNO 1º-3º	ACTIVIDAD MOTRIZ 5º-6º
13:40-14:40	AJEDREZ 4º-6º	CIENCIA DIVERTIDA 1º-2º	CIENCIA DIVERTIDA 3º-4º	CIENCIA DIVERTIDA 5º-6º	AJEDREZ 1º-3º
13:40-14:40	JUDO 1º-6º	JUDO 1º-3º		JUDO 1º-3º	JUDO 1º-6º

ACTIVIDADES PRIMARIA DEPORTIVA

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00-18:00	JUDO 1º-3º		JUDO 1º-3º		
17:00-18:30	PATINAJE	FÚTBOL SALA	PATINAJE	FÚTBOL SALA	FÚTBOL SALA
17:00-18:30	ATLETISMO	GIM. RÍTMICA	ATLETISMO	GIM. RÍTMICA	HOCKEY SALA

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES SECUNDARIA

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
15:00-16:00					ROBÓTICA
15:00-16:00		INGLÉS			INGLÉS
15:00-17:00		INGLÉS			INGLÉS
17:15-18:15	INGLÉS		INGLÉS		
15:30-18:30		SURF			
17:00-18:30	ATLETISMO	FÚTBOL SALA	ATLETISMO	FÚTBOL SALA	FÚTBOL SALA
17:00-18:00					VOLEYBALL
17:00-18:00					BAILE MODERNO

TARIFAS ACTIVIDADES COLEGIO

HORAS	1 HORA	1:30 HORAS	2 HORAS	2:30 HORAS	3 HORAS	3:30 HORAS	4 HORAS	4:30 HORAS	5 HORAS	5:30 HORAS	6 HORAS
PREZO	15 €	20 €	25 €	30 €	33 €	37 €	40 €	43 €	45 €	47 €	50 €

TARIFAS ACTIVIDADES EXTERNAS

JUDO 1 día a la semana 15 €/mes 2 días a la semana 25 €/mes	HOCKEY SALA 1 día a la semana 20 €/mes	ROBÓTICA 1 día a la semana 30 €/mes
INGLÉS INF-EPO 1 hora a la semana 30 €/mes 2 horas a la semana 45 €/mes	SURF 1 día a la semana 75 €/mes	INGLÉS ESO 2 horas a la semana 70 €/mes

OBSERVACIONES

*En la actividad de Judo, este curso es obligatorio federar a todos los alumnos y alumnas que participen de la misma. El coste de la licencia es de 35 € y el del carnet de grado es de 15 €.

*La inscripción en el programa de actividades extraescolares tiene una matrícula de 30 € por familia. Esta matrícula, las familias podrán decidir si va destinada al carnet de socio del AMPA.

*La inscripción se realizará por consulta que se enviará a través de Tokapp a las familias el día 19 de septiembre y tendréis de plazo hasta el 28 de septiembre para anotaros en las actividades que deseáis

*La inscripción de las actividades de inglés se realizará directamente a través de la empresa English Gym. Copiar enlace para acceder a la matrícula: <https://form.jotform.com/221933457257360>